



Tutoriel: Télécharger une trace GPX depuis le site ccv-castelmauou.com avec un ordinateur

Sommaire

Étape1 : Se rendre sur le site CCV Castelmauou (https://ccv-castelmauou.com)	2
Étape 2 : Se connecter sur son compte	2
Étape 3 : Accéder au circuit que vous souhaitez télécharger.....	3
Étape 4 (pour les plus à l'aise avec l'outil informatique) : Transférer le circuit directement d'Openrunner vers votre Garmin.	6
Etape 4.1 : Comment vérifier que la liaison entre Garmin Connect et Openrunner activée.....	6
Etape 4.2 : Envoyer un circuit vers votre Garmin depuis Openrunner	7

Étape 1 : Se rendre sur le site [CCV Castelmauou \(https://ccv-castelmauou.com\)](https://ccv-castelmauou.com)

Rendez-vous tout d'abord sur le site grâce au lien suivant : [CCV Castelmauou](https://ccv-castelmauou.com)

Cliquez sur « Se connecter » en haut à gauche de la page d'accueil.

The screenshot shows the homepage of the CCV Castelmauou website. At the top, there is a navigation bar with a 'Se connecter' button on the left and a 'Participer au site' link on the right. Below the navigation bar is a header with the club's logo and name 'CCV CASTELMAUOU Cyclo Club des Violettes'. A main menu contains links: ACCUEIL, REJOINDRE LE CCV, LA VIE DU CLUB, Organigramme, PHOTOS, Règlement Intérieur CCV, CONTACT ET PLAN, and LIENS UTILES. The page is divided into two main sections. The left section, titled 'DERNIÈRES NEWS', features two articles: 'Licence 2026' (dated 'il y a 1 semaine') and 'Futur site du CCV Castelmauou' (dated 'il y a 1 mois'). The right section, titled 'CALENDRIER', displays a calendar for January 2026. The calendar grid shows dates from 1 to 31, with the 24th highlighted in purple. Below the calendar, there is a purple box indicating '24 JANV.' and a text box stating 'Sortie samedi S4 VNO le 24/01'.

Étape 2 : Se connecter sur son compte

Connectez-vous sur votre compte avec vos identifiants.

The screenshot shows a login form titled 'Participer au site' with a close button (X) in the top right corner. The form is part of the 'sportsregions.fr' platform, which aims to 'Simplifier le quotidien des clubs'. The form is divided into two main sections. The first section, 'J'ai un compte Sportsregions', contains fields for 'Identifiant' (with a placeholder 'Votre adresse mail') and 'Mot de passe' (with a placeholder 'Votre mot de passe'). Below these fields is a large purple button labeled 'Je me connecte' and a link 'J'ai oublié mon mot de passe'. The second section, 'Pas encore de compte ?', contains two purple buttons: 'Créer un compte pour moi' and 'Créer un compte parent/enfant'.

Étape 3 : Accéder au circuit que vous souhaitez télécharger

Trouvez le circuit que vous voulez.

CALENDRIER (C) = CHALLENGE INTERNE + d'évènements

< Mai 2026 >

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

09 MAI

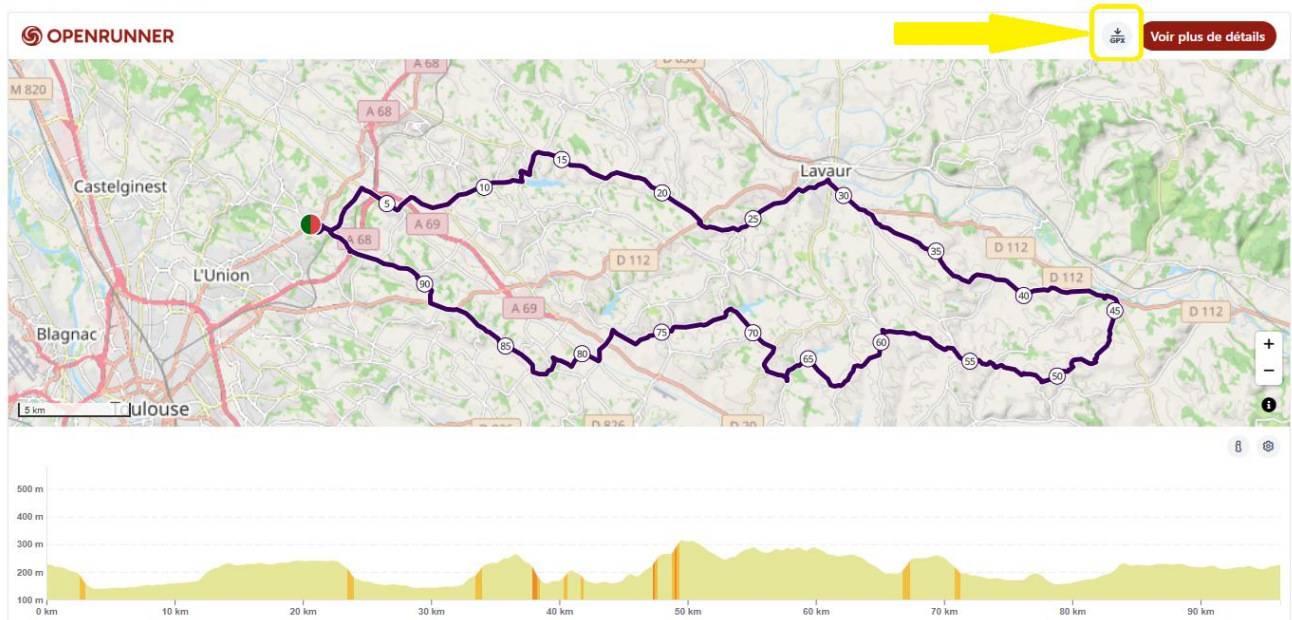
Sortie weekend S19
du 09/05 au 10/05

10 MAI

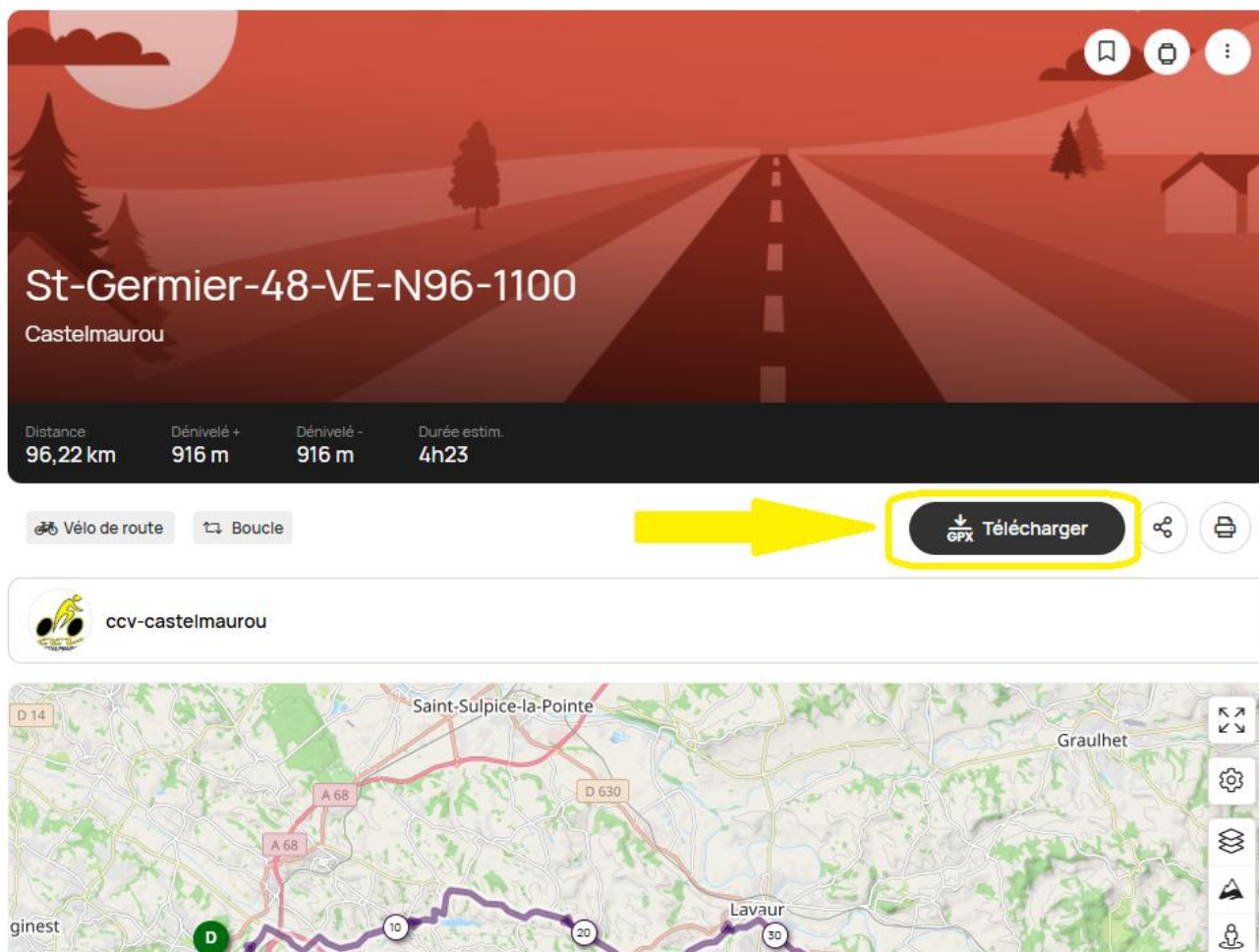
La Lozérienne - La Canourgue (C)
le 10/05 à 09:00

Une fois le circuit choisi, cliquez sur le bouton GPX entouré en jaune ci-dessous. Ce bouton vous redirigera vers le site Openrunner.

St-Germier-48-VE-N96-1100

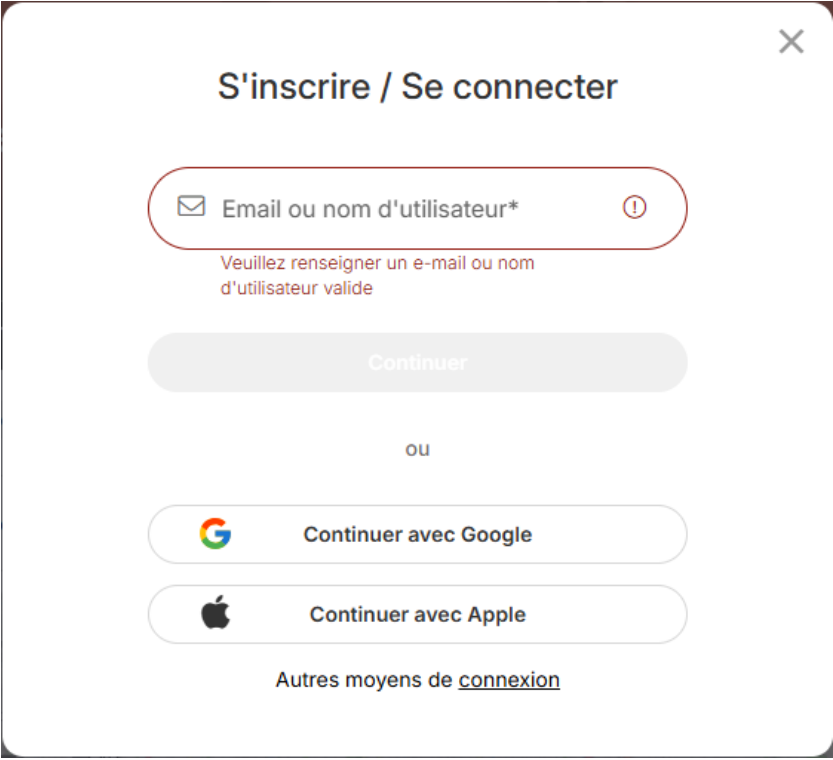


Lorsque vous êtes sur le site Openrunner, pour télécharger le fichier gpx et ensuite le transférer dans votre GPX (comme avant), il vous faudra cliquer sur le bouton « Télécharger » comme l'illustre l'image ci-dessous.



Pour télécharger le fichier il vous faudra un compte Openrunner, pour cela il vous faudra remplir votre mail puis cliquer sur « Continuer » et suivre les instructions.

Les options de dessous sont là pour vous faciliter la création du compte en le reliant à votre compte Google ou Apple.



A modal window titled "S'inscrire / Se connecter" with a close button (X) in the top right corner. It features a text input field with a red border and a red error message below it. The input field contains an envelope icon, the text "Email ou nom d'utilisateur*", and a red exclamation mark icon. The error message reads "Veuillez renseigner un e-mail ou nom d'utilisateur valide". Below the input field is a grey "Continuer" button. Underneath the button is the word "ou". There are two more buttons: "Continuer avec Google" with the Google logo and "Continuer avec Apple" with the Apple logo. At the bottom, there is a link "Autres moyens de connexion".

S'inscrire / Se connecter

Email ou nom d'utilisateur*

Veuillez renseigner un e-mail ou nom d'utilisateur valide

Continuer

ou

Continuer avec Google

Continuer avec Apple

Autres moyens de connexion

Pour le transférer à votre GPS, la méthode ne change pas.

Étape 4 (pour les plus à l'aise avec l'outil informatique) : Transférer le circuit directement d'Openrunner vers votre Garmin.

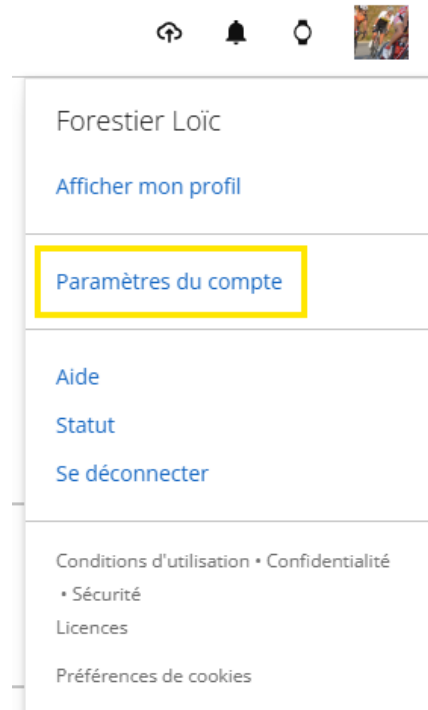
Prérequis :

- Un compte Openrunner
- Un compte Garmin Connect
- Le lien entre Garmin Connect et Openrunner activé

Étape 4.1 : Comment vérifier que la liaison entre Garmin Connect et Openrunner activée

Se rendre sur le site Garmin connect avec le lien suivant : <https://connect.garmin.com/app/home>

Cliquez sur l'icône de votre profil (en haut à droite) et sélectionnez « Paramètres du compte ».



Dans le menu sélectionnez la partie « Informations sur le compte ».

Paramètres

 Garmin Connect+

Paramètres d'accueil

Préférences d'affichage

Profil public

Flux d'actualités

Paramètres utilisateur

Paramètres de confidentialité

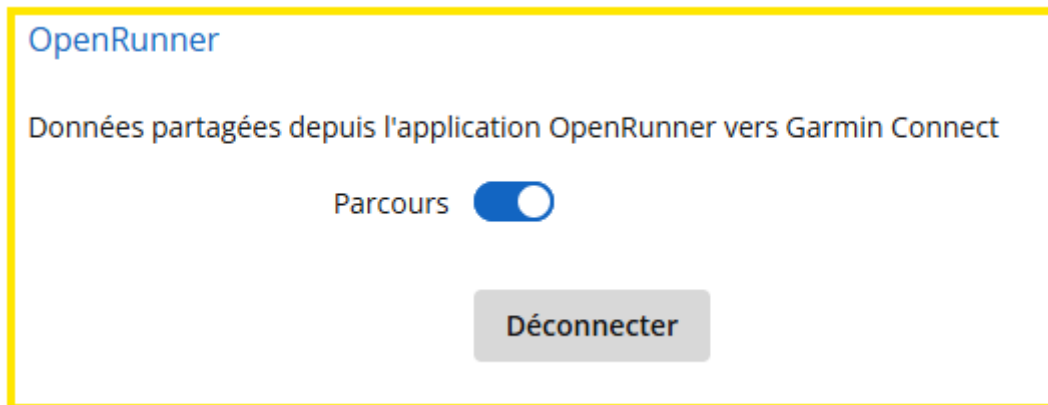
Messages

Informations sur le compte

Comptes enfant

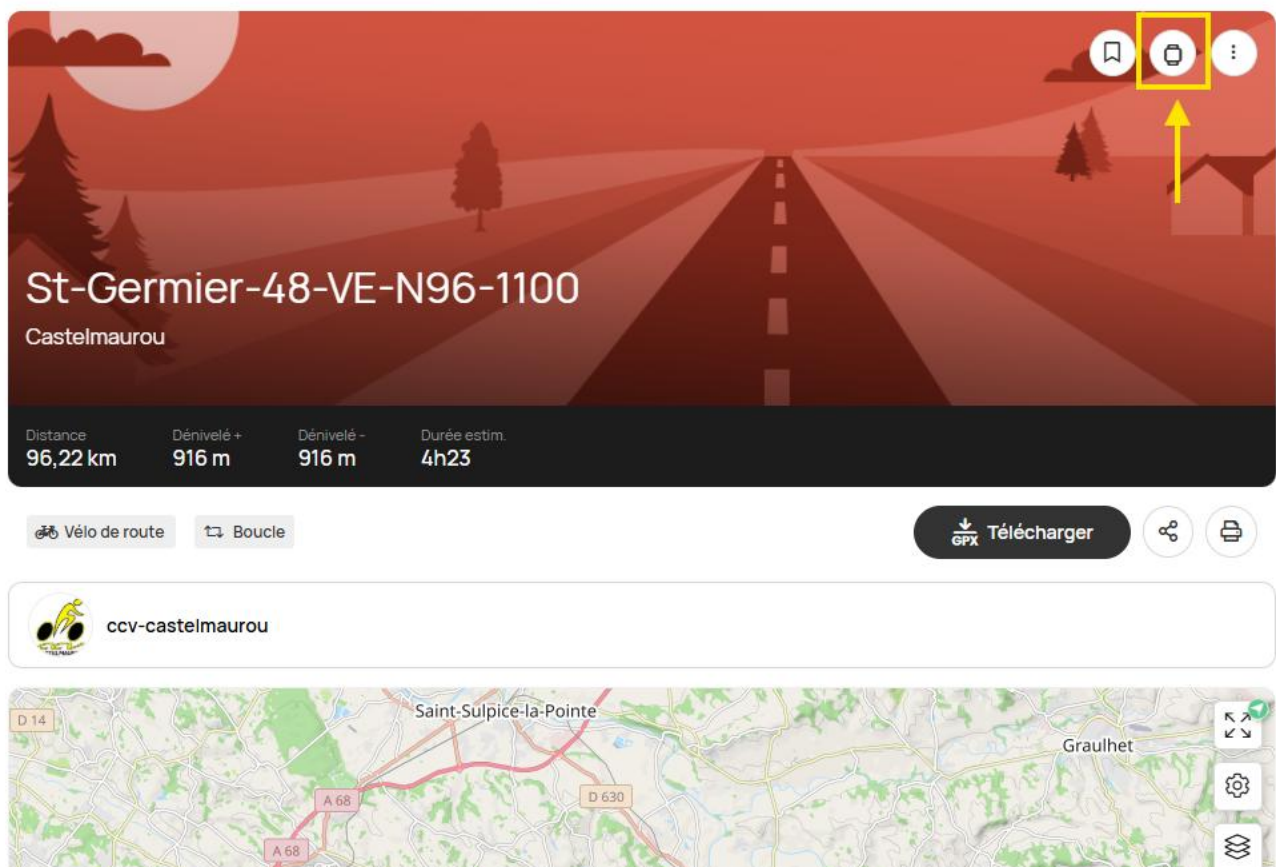
Programmes bêta

Dans la partie Openrunner, il faudra faire le lien avec votre compte Openrunner et ainsi avoir cette rubrique complétée comme ci-dessous.

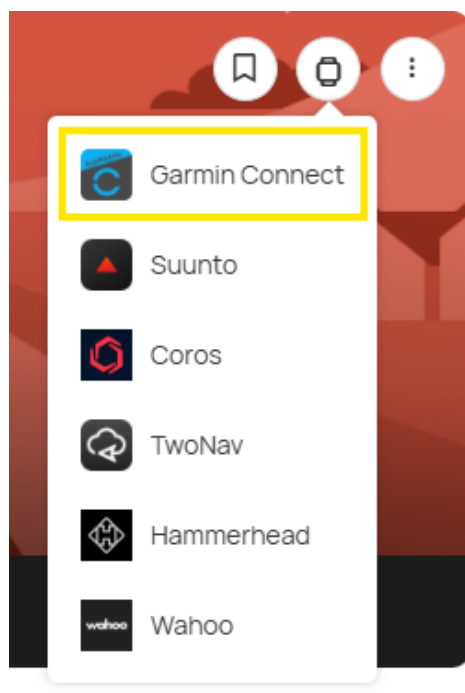


Etape 4.2 : Envoyer un circuit vers votre Garmin depuis Openrunner

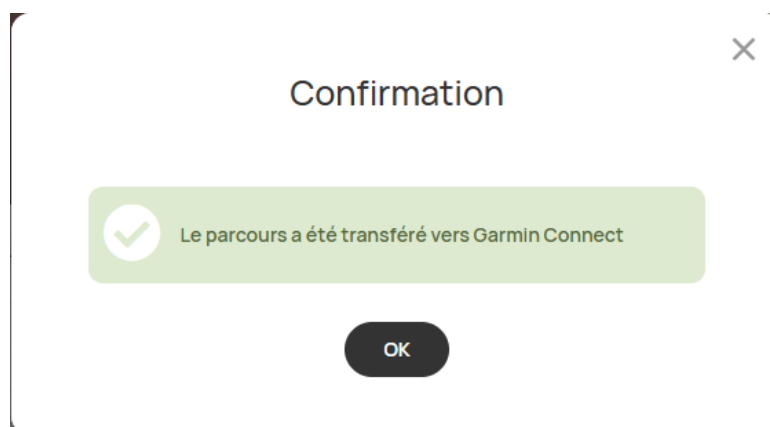
A la place de télécharger le fichier GPX comme dans l'avant-dernière capture d'écran de l'étape 3 cliquez sur l'icône de la montre.



Puis sélectionnez « Garmin Connect ».



Le message « Le parcours a été transféré avec Garmin Connect » apparaîtra comme dans la capture ci-dessous.



Dès lorsque vous synchroniserez Garmin Connect à votre compteur le circuit sera automatiquement envoyé.

