

## Compte-rendu de la réunion CCV du 05 septembre 2025

Lieu : Salle des Ainés de CASTELMAUROU

Présents : 46 Adhérents(es)

Ordre du jour :

- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| 1 / Tour De France            | Bilan "Les Eclaireurs du Tour 2025" par Sacha de la maison de Famille de la CERISAIE,                      |
| 2 / Félicitations "endurants" | Alain DRENEAU, Yves SINCHOLLE, Joëlle LAGROUE.   |
| 3 / Sécurité                  | Retour sur les accidents survenus et rappel des règles,  |
| 4 / Informations FSGT         | Randonnées passées et à venir,   |
| 5 / Sorties internes          | Passage du Tour de France le 16 juillet à CASTELMAUROU,<br>Tour De France dans les Pyrénées le 19 juillet, |
| 6 / Rando. CCV du 07 sept.    | Point sur l'organisation,  |
| 7 / Questions diverses.       |  |

La réunion a débuté à 21h00 et s'est terminée à 21h45.

### En préambule de cette réunion,

Nous sommes très heureux de vous annoncer l'arrivée d'une future adhérente au CCV.

En effet, après 60h de compétition non-stop, le 2 septembre 2025 à 17h10 à la Clinique de L'UNION est née Louison FORESTIER, 3,425 kg pour 52cm.

Toutes nos félicitations aux parents et tous nos vœux de bonheur à la famille FORESTIER.

Pour l'occasion, cela n'est plus arrivé au CCV depuis au moins 20 ans, le CCV offre un chèque de 200 € en vue de l'achat du 1er vélo et des équipements de sécurité ... ☺



## **1 / Bilan "Les Eclaireurs du Tour 2025" à la maison de Famille de la CERISAIE, (Sacha LUQUET, éducateur APA - Activité Physique Adaptée - de la CERISAIE)**

Sacha remercie le CCV sans qui l'objectif de faire la distance du TDF (3 339 kms) en 30 jours n'aurait pas été atteint.

L'opération « Les Eclaireurs du Tour existe depuis 2019.

Cette année, La CERISAIE a répondu à un appel à projet et a été sélectionné avec 3 autres EHPAD d'Occitanie. D'où l'idée de contacter le CCV ...

Pour l'Occitanie, 14 125 kms ont été réalisé dont 7 438 pour la CERISAIE dont 5 950 par le CCV.

Et ce malgré la chaleur de ce mois de juin ...

Le CCV est convié le 4 décembre à la remise du chèque aux Petits Frères des Pauvres et sera probablement contacté d'ici fin 2025 pour d'autres opérations (OCTOBRE ROSE, TELETHON ...).

Pour information, au plan national, 249 058 km ont été fait par les 65 structures participantes à l'opération et 30 432 € ont été remis à 14 associations.



Maisons de Famille

9 juillet ·

\*\*\*

📍 Maisons de Famille La Cerisaie, fière éclaireuse du Tour !

Pendant 30 jours, Maisons de Famille La Cerisaie a relevé un défi sportif, collectif et solidaire : participer à l'événement national "Les Éclaireurs du Tour 2025", porté par AG2R LA MONDIALE et l'association ReSantéVous.

Un projet mené avec passion par Sacha Luquet, éducateur APA, et soutenu par l'ensemble de la maison. 💪

🎯 Objectif : parcourir, ensemble, la distance du Tour de France sur vélos et pédaliers connectés, tout en renforçant l'autonomie, le lien social et la bonne humeur.

📊 Le résultat ? Exceptionnel !

7438 km cumulés par les résidents, les familles, les équipes et les partenaires !

✓ Résidents : 506 km

✓ Familles : 340 km

✓ Salariés : 585 km

✓ Partenaires : 6007 km

💡 Pourquoi ce projet compte ?

→ Encourager une activité physique régulière et ludique

→ Lutter contre la sédentarité et prévenir les chutes

→ Favoriser le lien intergénérationnel

→ Valoriser le sport pour tous, sous toutes ses formes : santé, plaisir, inclusion

🎭 Une dynamique collective incroyable ponctuée d'initiatives originales :

- Création d'un hymne sur l'air de "Faut rigoler" 🎵

- Film immersif sur une étape du Tour 🎥

- Quiz, défis, relais, repas à thème régional 🍽️

- Visite d'enfants, de jeunes footballeurs et du Cyclo-Club de Castelmaouou

- Spectacle de théâtre sur l'histoire du Tour par Damien 🎭

☀️ Ce projet, c'est la preuve qu'ensemble, tout devient possible.

Merci aux équipes, résidents, familles et partenaires pour cette belle énergie !

La Cerisaie pédale vers la santé, la cohésion... et le sourire !



*Cyclo Club des Violettes CASTELMAUROU - Mairie – Place de la Mairie - 31180 – CASTELMAUROU  
Association loi 1901 – W3130003893*

## **2 / Félicitations "endurants"** (Pierre SOUDAT)

Si ce sont bien les Adhérents(es) qui participent aux sorties en semaine ou lors des sorties et weekends internes proposées par le CCV qui font vivre le club, il n'en demeure pas moins que les défis que certains se lancent méritent d'être salués :

- **Alain DRENEAU**

Après l'aller, voir CR du 20 juin, retour des Alpes en 5 étapes du 23 au 27 juin en vélo route avec les bagages.

Départ de THONON LES BAINS (74) au bord du Lac Léman jusqu'à PREVINQUIERES (12).

650 kms avec plus de 7 000 m D+ en 32h de vélo.



Pèlerinage aller Le Camino de Santiago (SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE) en vélo gravel avec remorque ...

Départ le 12 août de PREVINQUIERES (12) pour rejoindre LE PUY EN VELAY (43) et malheureux accident de la route le J3 au 236ème km et 4 000 m D+. Transporté à l'hôpital de MENDE mais plus de peur que de mal. Pèlerinage remis à 2026 !



- **Yves SINCHOLLE**

Traversée des Pyrénées d'Ouest en Est en 7 étapes du 9 au 15 août en vélo gravel avec les bagages.

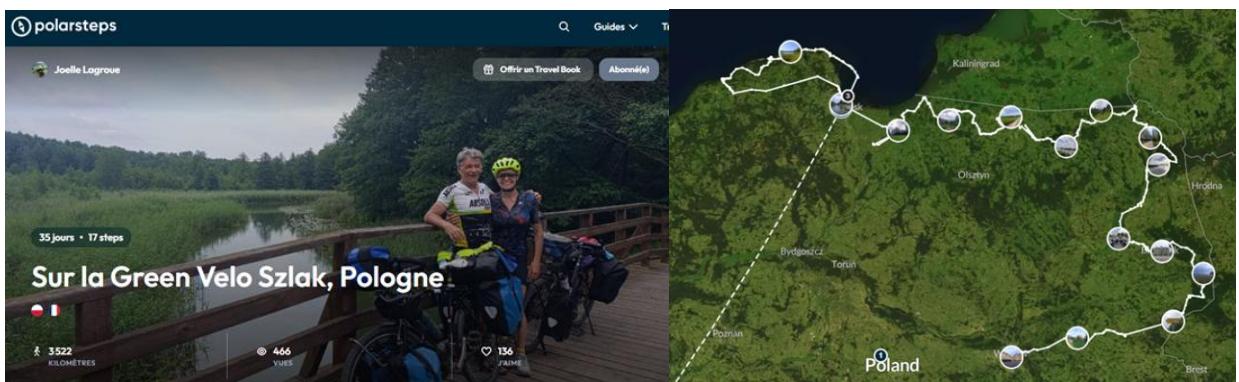
Départ de SAINT JEAN PIED DE PORT (64) et arrivée à SAINT CYPRIEN (66)

750 kms avec un peu plus de 15 000 m D+ (28 cols franchis) en 45 h de vélo.



- **Joëlle LAGROUE**

Avec Monsieur, la GREEN VELO SZLAK puis un tronçon de l'EUROVELO 10 de VARSOVIE à GDANSK en POLOGNE en vélo route en autonomie complète.  
35 jours d'évasion dont 24 étapes en vélo du 16 juillet au 19 août pour 1 800 kms parcourus ...



- **Et d'autres à venir ?**

### 3 / Sécurité (André MASSAT)

- Chute d'Alain DRENEAU - voir point 2 - présent ce soir, qui va bien mais dont les cervicales se souviennent encore du pare-brise inopinément rencontré ...
- Rappel des règles de sécurité ...  
10 maximum par groupe, au-delà faire 2 groupes séparés de 200 m  
Espacer le départ des groupes
- ...

### 4 / FSGT (Jean-Marc LARTIGUE)

Pour plus d'informations, voir le site FSGT 31 <https://www.cyclotourisme-31.com/>

- **Événements passés :**

- 22 juin, interclub à PINJUSTARET, 401 participants, 3 CCViens(es)
- 06 juillet, interclub à LABARTE-SUR-LEZE, 400 participants environ, 3 CCViens(es)
- 13 juillet, interclub à PINSAGUEL, 286 participants, 4 CCViens(es)

- **Événements à venir (voir planning sur le site du CCV)**

- 07 septembre, interclub à CASTELMAUROU
- 14 septembre, interclub à VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS
- 21 septembre, interclub à CASTELGINEST
- 28 septembre, interclub à LAUNAGUET

- 05 octobre, interclub à PECHBONNIEU
- 19 octobre, randonnée d'Automne à CASTELMAUROU, les 2 circuits du brevet CCV des 100 Kms et 150 Kms ont été retenu.

**150kms: ID Open Runner 20888574 1800m déniv**

**100kms: ID Open Runner 20892137 970m déniv**

NB : gratuit pour les licenciés

## **5 / CCV : Sorties internes** (Jean-Luc BOUGUES)

- **Événements passés :**

- Le 16 juillet, passage du Tour De France à CASTELMAUROU



- Le 19 juillet, sortie Tour de France dans les Pyrénées  
Météo pas très bonne, froid en altitude, 4 CCViens(es)



- **Événements à venir** (voir planning sur le site du CCV)

- Le 11 octobre, sortie interne + déjeuner au restaurant (vers MURET). Circuit vers VOLVESTRE  
**Informations pratiques à venir.**

## 6 / Rando. CCV du 07 septembre (Jean-Luc RICARD)

Merci à l'implication de tous et toutes les adhérents(es) inscrits(es) afin que cette journée reste un bon souvenir pour les participants et les adhérents du CCV.

L'organisation est en place, voir la liste des affectations sur le site CCV. Samedi 06 septembre, RDV à 13h45 pour le balisage et dimanche 07 septembre, RDV à 06h30

## 7 / Informations et questions diverses

- Veuillez noter dans vos agendas la **modification de date de notre AG** suite à la non disponibilité de la salle des Fêtes : **Le 13 décembre à confirmer** au lieu du 08 novembre.
- Rappel des horaires de sorties pour 2025 (voir sur le site du CCV)**

(Mise à jour : 05-03-2025) HORAIRES DES DÉPARTS POUR LES SORTIES 2025												
janv-25	févr-25	mars-25	avr-25	mai-25	juin-25	août-25	sept-25	oct-25	nov-25	déc-25	janv-26	févr-26
1 M	1 S	1 S	1 M	1 J	1 D	1 M	1 V	1 L	1 M	1 S	1 L	1 D
2 J	2 D	2 D	2 M	2 V	2 L	2 M	2 S	2 M	2 J	2 D	2 M	2 V
3 V	3 L	3 L	3 J	3 S	3 M	3 J	3 D	3 M	3 V	3 L	3 M	3 S
4 S	4 M	4 M	4 V	4 D	4 M	4 V	4 L	4 J	4 S	4 M	4 J	4 M
5 D	5 M	5 M	5 S	5 L	5 J	5 S	5 M	5 V	5 D	5 M	5 V	5 J
6 L	6 J	6 J	6 O	6 M	6 V	6 D	6 M	6 S	6 L	6 J	6 S	6 V
7 M	7 V	7 V	7 L	7 M	7 S	7 L	7 J	7 D	7 M	7 V	7 D	7 M
8 M	8 S	8 S	8 M	8 J	8 D	8 M	8 V	8 L	8 M	8 S	8 L	8 J
9 J	9 D	9 D	9 M	9 V	9 L	9 M	9 S	9 M	9 J	9 D	9 M	9 V
10 V	10 L	10 L	10 J	10 S	10 M	10 J	10 D	10 M	10 V	10 L	10 M	10 S
11 S	11 M	11 M	11 V	11 D	11 M	11 V	11 L	11 J	11 S	11 M	11 J	11 D
12 D	12 M	12 M	12 S	12 L	12 J	12 S	12 M	12 V	12 D	12 M	12 V	12 L
13 L	13 J	13 J	13 D	13 M	13 V	13 D	13 M	13 S	13 L	13 J	13 S	13 V
14 M	14 V	14 V	14 L	14 M	14 S	14 U	14 J	14 D	14 M	14 V	14 D	14 S
15 M	15 S	15 S	15 M	15 J	15 D	15 M	15 V	15 L	15 M	15 S	15 L	15 D
16 J	16 D	16 D	16 M	16 V	16 L	16 M	16 S	16 M	16 J	16 D	16 M	16 V
17 V	17 L	17 L	17 J	17 S	17 M	17 J	17 D	17 M	17 V	17 L	17 M	17 S
18 S	18 M	18 M	18 V	18 D	18 M	18 V	18 L	18 J	18 S	18 M	18 J	18 M
19 D	19 M	19 M	19 S	19 L	19 J	19 S	19 M	19 V	19 D	19 M	19 V	19 L
20 L	20 J	20 J	20 O	20 M	20 V	20 D	20 M	20 S	20 L	20 J	20 S	20 V
21 M	21 V	21 V	21 L	21 M	21 S	21 L	21 J	21 D	21 M	21 V	21 D	21 S
22 M	22 S	22 M	22 J	22 D	22 M	22 V	22 L	22 M	22 S	22 L	22 J	22 D
23 J	23 D	23 D	23 M	23 V	23 L	23 S	23 M	23 J	23 D	23 M	23 V	23 L
24 V	24 L	24 L	24 J	24 S	24 M	24 J	24 D	24 M	24 V	24 L	24 M	24 S
25 S	25 M	25 M	25 V	25 D	25 M	25 V	25 L	25 J	25 S	25 M	25 V	25 M
26 D	26 M	26 M	26 S	26 L	26 J	26 S	26 M	26 V	26 D	26 M	26 V	26 J
27 L	27 J	27 J	27 D	27 M	27 V	27 D	27 M	27 S	27 L	27 J	27 S	27 V
28 M	28 V	28 V	28 L	28 M	28 S	28 U	28 J	28 D	28 M	28 V	28 D	28 S
29 M	29 S	29 M	29 J	29 D	29 M	29 V	29 L	29 M	29 S	29 L	29 J	
30 J	30 D	30 M	30 V	30 L	30 M	30 S	30 J	30 D	30 M	30 V		
31 V		31 L		31 S		31 J	31 D		31 V		31 M	31 S

Correspondance des couleurs et des horaires			
Période	Mardi & jeudi	Samedi	Dimanche & jours fériés
13H30	13H30	9H00	
13H30	14H00	9H00	
13H30	14H00	8H00	
8H00	14H00	8H00	
13H30	14H00	8H30	
		Dimanches et jours fériés	

Il est rappelé que les groupes doivent être formés au départ de la place de Castelmaouou.

L'heure de départ fixée étant la même pour chaque groupe!

Par ailleurs, il est recommandé de scinder les groupes au-dessus de 10 à 15 unités.

Rappel au règlement : Selon les directives de la FSGT

et pour des raisons d'assurance en cas d'accident, il nous est impossible d'accepter au sein des groupes, des individus non-licenciés!

La réunion s'est conclue par le pot habituel de l'amitié.

**Prochaine réunion du CCV le vendredi 3 octobre 2025 à 21h00.**

Le Secrétaire Pierre SOUDAT

*C'est la rentrée, soyez prudents et veillez à bien respecter le Code de la Route ...*



**Avec le soutien de la ville de CASTELMAUROU**

*Cyclo Club des Violettes CASTELMAUROU - Mairie – Place de la Mairie - 31180 – CASTELMAUROU  
Association loi 1901 – W3130003893*